



Desayuno de la Escuela Primaria de Hempstead

Mayo 2025

Comida para estudiantes: **Gratis**
Comida para adultos: **\$3.07+tax**

Más información:

Ofrecemos Leche cada día 1% blanca, blanca sin grasa, Chocolate sin grasa* (Libre de antibióticos y hormonas) * Leche chocolatada disponible solo para los grados K-5 libre de grasa"
Ofrecemos fruta diariamente, (Jugo disponible solo para los grados K-5): Rodajas de manzana, naranja, fruta fresca de temporada, más jugo 100% (manzana, ponche de frutas, naranja, uva)

Desayuno diario: Surtido de barras y tazones de cereales, muffins variados, bagel con queso crema, sándwiches de huevo y queso con o sin tocino (P) en pan roll de trigo (WG) Tenga en cuenta: Los artículos con (P) contiene carne de cerdo.

Los grados K-12 están ofreciendo vs sirviendo y deben elegir al menos tres, hasta cuatro, de los artículos mencionados a continuación. Uno de ellos debe ser alguna fruta.

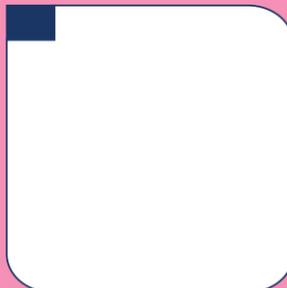
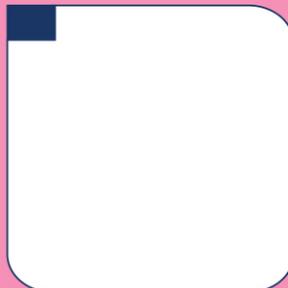
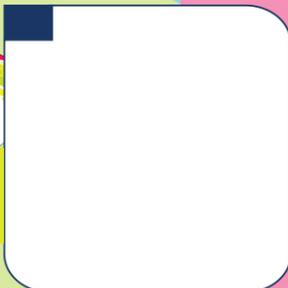
Grano/Trigo (la comida con trigo cuentan como dos artículos)

Fruta (debe tomar solo 1)

Leche (solo una)



This institution is an equal opportunity provider.



1
DONA (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

2
ROLLO DE CANELA INTEGRAL
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

5
CEREAL FRÍO (Integral)
YOGUR
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

6
ROLLO DE CANELA (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

7
BARRA DE CEREAL (Integral)
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

8
MUFFIN INTEGRAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

9
MINI PANCAKES (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

12
DONA (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

13
BAGELS CON QUESO CREMA (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

14
CEREAL FRÍO (Integral)
YOGUR
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

15
MUFFIN INTEGRAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

16
ROLLO DE CANELA (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

19
MINI PANCAKES (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

20
BARRA DE CEREAL (Integral)
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

21
MUFFIN INTEGRAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

22
CEREAL FRÍO (Integral)
YOGUR
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

23
ESCUELA CERRADA

26
ESCUELA CERRADA

27
BAGELS CON QUESO CREMA (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

28
BARRA DE CEREAL (Integral)
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

29
ROLLO DE CANELA (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

30
MINI PANCAKES (Integral)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO